

SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ

CE QU'IL FAUT SAVOIR :

La tête d'un bébé est très lourde par rapport à son tronc.

Le cerveau du bébé ne remplit pas la boîte crânienne. Le secouer violemment implique que le cerveau va cogner contre les parois de la boîte crânienne.

Le cou du bébé n'est pas assez musclé d'où l'importance de lui maintenir la tête.



SECOUER UN BÉBÉ PEUT LE RENDRE INFIRME, AVEUGLE OU LE TUER

Un nourrisson pleure en moyenne 2h quotidiennement. C'est le seul moyen qu'il a pour s'exprimer.

Bébé ressent votre stress, vos émotions et surtout celles de la maman. Il faut rassurer bébé, lui donner son biberon ou la tétée, vérifier qu'il soit propre, qu'il n'a pas les fesses irritées, que la température de la pièce ne dépasse pas 20 degrés, lui donner un bain pour l'apaiser, le bercer, lui chanter une berceuse.

N'oubliez pas que votre bébé a vécu 9 mois au chaud, bercé par votre voix. La naissance est un traumatisme, une immense séparation !!

Alors si votre bébé pleure après tous les soins appropriés, gardez le sur vous, câlinez le, rassurez le !!

Si bébé ne se calme pas, n'hésitez pas à le poser doucement dans son lit et à le laisser pleurer. Allez prendre l'air sur votre balcon, dans votre jardin, ou à la fenêtre. Cela ne fera pas de vous un mauvais parent mais cela évitera une crise de nerf et un acte qui pourrait être **DRAMATIQUE ET IRRÉPARABLE** pour votre bébé et pour vous également.

Tatiana, Soutien, Prévention Syndrome "Bébé Secoué"



**SECOUER UN BÉBÉ
PEUT-ÊTRE
DRAMATIQUE
NE PERDEZ PAS
PATIENCE !**



Ne pas jeter sur la voie publique.



Permanence Téléphonique



0805 82 00 82

Service & appel
gratuits 7j/7 - 24h/24

OSEZ DEMANDER DE L'AIDE !

Demandez de l'aide à vos proches.
Si votre stress est incontrôlable :

Demandez de l'aide auprès de
votre Pmi - de votre pédiatre -
de votre médecin - de votre sage-
femme.

Ne restez jamais seul(e)

Dans le doute et en cas de
difficultés nous sommes là pour
répondre à toutes vos questions et
vous soutenir également.

Une page Facebook a été créée
pour vous donner des explications
sur ce syndrome :



**ASSOCIATION TATIANA,
SOUTIEN, PRÉVENTION,
SYNDROME « BÉBÉ SECOUÉ »**



06 45 41 26 27

Association Tatiana, Soutien, Prévention Syndrome "Bébé Secoué"
Tél. 06 45 41 26 27 Mail : tatiana.syndromebebesecoue@gmail.com
Antenne du Nord - Tél : 07 77 30 75 60 Mail : antennedunord.assotatiana@gmail.com
N° inscription W941007932 - N° SIRET 824 483 051 00010
tatiana-syndromebebesecoue.com/blog Association Tatiana